

제주특별자치도
환경성질환경예방관리센터
비사숲힐링센터

아토피피부염의 1·3·3 목욕 관리법

미지근한 물로
매일 **1**회 목욕하기

목욕 후 **3**분 이내
보습제 바르기

하루 **3**번 이상
보습제 바르기

제주특별자치도
환경성질환경예방관리센터
아토피없는제주

제주특별자치도
환경성질환경예방관리센터
비사숲힐링센터

아토피 예방과 관리를 위한

노래 배우기

아토피 송

우린 문제 없어!
가려워도 긁지 말아요
절대 절대 긁지 말아요
매일 매일 목욕해요 피부를 촉촉이
보습제 바르고 주변을 깨끗이
엄마표 간식 좋아 랄랄라!
걱정하지 말아요
어려워도 말아요
작은 것만 지키면
피부가 좋아져요 랄랄라!

< 출처 : 경기도 아토피·천식 교육정보센터 >

<http://www.jejuatopycenter.kr>